

# हरिभूमि

# रोहतक भूमि

रोहतक, मंगलवार, 26 दिसंबर 2023

तापमान



अधिकतम 22.3 डिग्री  
न्यूनतम 7.3 डिग्री

11 हरियाणवी उपन्यास 'महाराजा सूरजमल' ...



12 शुगर मिल में पैदाई बंद, 5 हजार किसान परेशान ...



## सीएम दरबार में पहुंचेगा कच्चा बेरी रोड की दुकानों का मामला, 53 दुकानदारों की नहीं हो रही रजिस्ट्री

### पूर्व मंत्री ने मौके का निरीक्षण कर समाधान करवाने का दिया आश्वासन

50 साल पहले बनाई गई दुकानों की नहीं की जा रही रजिस्ट्री

स्माभिव योजना के लाभ से हो रहे वंचित

हरिभूमि न्यूज | रोहतक

शहर के कच्चा बेरी रोड पर स्थित अदरलैंड की 53 दुकानों का मामला जल्द ही सीएम दरबार में पहुंचेगा। पीडब्ल्यूडी की जमीन पर बनी इन दुकानों की रजिस्ट्री नहीं हो पा रही। व्यापारियों ने पूर्व सहकारिता मंत्री मनीष कुमार ग्रोवर से मुलाकात कर ज्ञापन सौंपा। इसमें मांग की गई है कि उनकी समस्या का समाधान किया जाए ताकि वह अपना कारोबार कर सकें। पूर्व मंत्री ने आश्वासन दिया है कि वह सरकार से बातचीत कर

### अदरलैंड की दुकानों को भी आस



रोहतक। पूर्व सहकारिता मंत्री मनीष कुमार ग्रोवर को समस्या बताते हुए दुकानदार।

इसका हल करवाएंगे। उन्होंने इसके साथ ही शहर में अन्य बाजारों में स्थित अदरलैंड की दुकानों

### दो बार रद्द हो चुकी फाइल

दुकानदारों ने बताया कि उन्हें मुख्यमंत्री मनोहर लाल शर्मा की गैर स्वामित्व योजना का लाभ नहीं मिल पा रहा। जब भी वह आवेदन करते हैं अधिकारी उनकी फाइल को अटका देते हैं। उन्हें बताया जाता है कि यह दुकानें पीडब्ल्यूडी की जमीन पर बनी हुई हैं। इसलिए इनकी रजिस्ट्री नहीं हो सकती। अगर पीडब्ल्यूडी की जमीन थी तो उस समय निगम ने यहाँ दुकानें कैसे बना दीं। वह निगम अधिकारियों पर भी सहयोग नहीं करने के आरोप लगा रहे हैं।

### अदरलैंड की दुकानों में आ रही अड़चन

शहर में अदरलैंड की दुकानें शिवाजी कॉलोनी, सुभाष रोड और गांधी कैम्प में भी हैं। इन दुकानदारों के साथ भी यही समस्या बनी हुई है। दुकानों की संख्या करीब 190 से ज्यादा है। जिनकी रजिस्ट्री नहीं हो पा रही है। अधिकारियों का कहना है कि यह दुकानें किसी न किसी सरकारी विभाग की जमीन पर बनी हुई हैं। इस वजह से निगम के अधिकारी इनकी रजिस्ट्री नहीं करवा रहे। इन बाजारों के दुकानदार नगर निगम आयुक्त सहित अन्य अधिकारियों के चक्कर लगाकर थक चुके हैं।

### रजिस्ट्री करवाने के लिए सौंपा ज्ञापन

दुकानदारों को सरकारी योजना का लाभ नहीं दिया जा रहा। दुकानों का किराया डबल कर दिया गया है। निगम में आवेदन किया तो फाइल रद्द कर दी गई। दुकानों की रजिस्ट्री नहीं करवाई जा रही। इस समस्या को लेकर हमने पूर्व सहकारिता मंत्री को ज्ञापन सौंपा है। उन्होंने मौके का भी निरीक्षण किया है। उन्होंने समस्या का समाधान करवाने के लिए आश्वासन दिया है। वह सरकार से बातचीत कर कोई समाधान निकलवाएंगे। उन्होंने मांग की है कि उन्हें दुकानें सड़क से पीछे ज्यादा जगह में दे दी जाए। ताकि वह आराम से व्यापार कर सकें। हिसार रोड पर इसी तर्ज पर दुकानें दी गई हैं। -आशु चूध, प्रधान, कच्चा बेरी रोड मार्केट एसोसिएशन

के दुकानदारों को भी कुछ आस जगी है।

किराये पर कारोबार दुकानदारों ने बताया कि 50 साल पहले नगर निगम द्वारा पुराना बस अड्डा के पास करीब 41 दुकानें बनाई गई थीं। इसके बाद पुराना बस अड्डा के पास भी 12 दुकानें बनाई गईं। दुकानें बहुत छोटी हैं। जिनमें लोग

किराये पर कारोबार चला रहे हैं। निगम की तरफ से इसका करीब सात सौ रुपये प्रति माह किराया लिया जाता है। किराया भी डबल कर दिया गया है।

## सुशासन दिवस पर वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने दिया संदेश सुशासन के लक्ष्यों को पूरा करें अधिकारी व कर्मचारी

राज्य सरकार ने सुशासन की दिशा में तेजी से बढ़ाए कदम

सुशासन दिवस पर जिला विकास भवन में कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज | रोहतक

मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने अधिकारियों से सुशासन के सभी लक्ष्य को पूरा करने का आह्वान किया है। मुख्यमंत्री सोमवार को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से सुशासन दिवस पर उपस्थित लोगों को संबोधित कर रहे थे। जिला स्तर पर जिला विकास भवन में कार्यक्रम



आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में लोकसभा सांसद डॉ. अरविंद शर्मा, राज्यसभा सांसद रामचंद्र जांगड़ा व पूर्व मंत्री मनीष कुमार ग्रोवर ने मुख्य रूप से शिरकत की। मुख्यमंत्री ने कहा कि पिछले 9 वर्षों में राज्य सरकार ने सुशासन की दिशा को तय करके तेजी से कदम

दूल होते हैं। उन्हें समाज के साथ परिवार जैसा संबंध रखना होगा और सेवा का ब्रत लेकर लगातार जन सेवा करनी होगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश की 2.80 करोड़ की जनसंख्या हमारा परिवार है और उनकी ज़रूरत को पूरा करना सरकार की पहली प्राथमिकता है। उन्होंने कहा कि सुशासन के जरिए समय व साधनों को बचाया जा सकता है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि लोकसभा सांसद डॉ. अरविंद शर्मा ने कहा कि प्रशासनिक कार्यों और योजनाओं के क्रियान्वयन में पारदर्शिता लाना ही सुशासन है।

## मोमबत्ती जलाकर यीशू से सुख समृद्धि की कामना



रोहतक। यीशू मसीहा का जन्मदिन पर शहरभर में हर्ष उल्लास के साथ क्रिसमस मनाया गया। सेंट्रल रोड के समीप स्थित ऑल सेंट्स चर्च में पादरी इंचार्ज रेवेंड अगस्टीन के सानिध्य में शहर वासियों ने कैण्डल जलाकर यीशू से सुख, शांति व समृद्धि के लिए प्रार्थना की।



### रविंद्र मलिक तीसरी बार रेडियोलोजी ऑफिसर्स एसोसिएशन के राज्य प्रधान बने

रोहतक। रेडियोलोजी ऑफिसर्स एसोसिएशन, हरियाणा का द्विवार्षिक अधिवेशन गैंगरिगा गार्डन में संपन्न हुआ। इसमें प्रधान रविंद्र मलिक ने अपने दो साल के कार्यों का लेख जोखा प्रस्तुत किया। इसके बाद कार्यकारिणी को भंग कर आमसभा से नई कार्यकारिणी के गठन का प्रस्ताव रखा। इसमें करजाल नागरिक हस्पताल में कार्यरत रविंद्र मलिक की निर्दिशे तीसरी बार राज्य प्रधान पद पर चुना गया और आगामी दो साल के लिए कार्यकारिणी गठन का अधिकार दिया गया। नई कार्यकारिणी में चैयरेमन देवेन्द्र राणा, महासचिव संदीप मलिक अस्थ, कैशियर नवीन कुमार रेवाडी, वरिष्ठ उपप्रधान के पद पर राजकुमार फरीदबाद व सुखविंदर, उपप्रधान के पद पर सोनू सोगवान व पवन यादव, स्टेट कोऑर्डिनेटर चंदवीर बनाए गए।



### नहरों के जल की शुद्धता के लिए किया नुक्कड़ नाटक

रोहतक। सुनो नहरों की पुकार मिशन द्वारा बेरी इन्टरजेट व गोच्छी के स्कूलों में जाकर नाटक और व्याख्यान के माध्यम से नहरों में कुछ भी सामान न डालने के लिए प्रेरित किया। मिशन के संरक्षक दीपक छारा ने बताया कि डॉ. जसमेर सिंह विभागाध्यक्ष मास मीडिया जाट कॉलेज के निदेशन में 13 सदस्यीय टीम बेरी के राजकिय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय पहुंची जहां एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी आशा देहिया ने टीम का स्वागत किया। इसके बाद टीम राजकीय मॉडल स्कूल इन्टरजेट में एनएसएस शिविर में पहुंची जहां प्रचार जोगिंदर सिंह, कार्यक्रम अधिकारी परवीन खुराना व यशवीर ने टीम का स्वागत किया। इस अवसर पर मिशन के मुख्य संरक्षक डॉक्टर जसमेर ने बताया कि इस क्षेत्र में पेयजल के स्रोत कुए, जोहड़ तालाब कि लगभग समाप्ति की ओर है।

### रवतदान से बढकर नहीं कोई दान : सिंधवानी

रोहतक। वैद्य केसर दास सेवा समिति की की तरफ से रक्तदान व आयुर्वेदिक स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें युवाओं ने बढ़-चढ़कर भाग लेते हुए रक्तदान किया। शिविर के दौरान पीजीआई और रेडक्रॉस की टीम ने रक्त एकत्रित किया। वहीं, शिविर में आने वाले मरीजों का आयुर्वेदिक उपचार कर दवाइयां दी गईं। वैद्य केसरदास सेवा समिति के संचालक राजेश सिंधवानी ने बताया कि रक्तदान शिविर में युवाओं के जोश व उत्साह को देखते हुए 41 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया। रक्त एकत्रित करने के लिए पीजीआई से डॉ. संदीप की टीम मौजूद रही।



### सुभाष चंद्र भल्ला बने वरिष्ठ नागरिक सेवा समिति के प्रधान

रोहतक। वरिष्ठ नागरिक सेवा समिति की बैठक चुनाव अधिकारी घरन जीत खट्टर की अध्यक्षता में हुई। जिसमें कार्यकारिणी के सदस्यों ने सर्वसम्मति से तीन वर्ष के लिये सुभाष चंद्र भल्ला को प्रधान चुना। सुभाष चंद्र भल्ला ने सभी समिति सदस्यों का धन्यवाद करते हुए कहा कि उनका उद्देश्य वरिष्ठ नागरिकों की सेवा करना रहेगा। प्रत्येक व्यक्ति को समिति में उचित सम्मान दिया जाएगा। उन्होंने सभी का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि वे सभी समिति सदस्यों की उम्मीदों पर खरा उतरने की कोशिश करेंगे तथा दिन रात समिति की प्रगति के लिए प्रयासरत रहेंगे। इस अवसर पर कार्यकारिणी के सदस्य महावीर वर्मा, जीके अरोड़ा, हरीश दुआ, मदन लाल गांधी, सतीश सिंधवानी, आरपी जुनेजा, सतीश सुनेजा, अशोक सहगल, विष्णु दत्त सिलवाल, जगन्नाथ आदि मौजूद रहे।

## किशनगढ़ में एक घर से 40 हजार नकदी समेत जेवर चोरी, केस दर्ज



हरिभूमि न्यूज | महम

महम शहर से सटे गांव किशनगढ़ में एक ही रात में दो चोरी की वारदात सामने आई है। पहली वारदात में नवीन पुत्र दिलबाग ब्रवाल के घर में सो रहे परिवार के पास से ही अलमारी का ताला तोड़ कर चोर लगभग 40 हजार रुपये नकद व गहने चुरा ले गए। परिवार के सदस्य सुबह जागे तो वारदात का पता

### तैयारी

प्रातः 10 बजे से आयोजित होगा कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज | रोहतक

उप-राष्ट्रपति जगदीप धनखड़ मंगलवार को महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय पहुंचेगे। वे यहाँ 18वें दीक्षांत समारोह में शिरकत करेंगे। एमडीयू उपराष्ट्रपति के स्वागत के लिए तैयार है। सोमवार को कार्यक्रम के लिए टैगोर सभागार में पूर्वाभ्यास किया गया। कुलपति प्रो. राजबीर सिंह ने दीक्षांत समारोह के सुचारु आयोजन के लिए जरूरी दिशा-निर्देश दिए। आज पूर्वाभ्यास में दीक्षांत समारोह का प्रारंभ टैगोर सभागार में शोभा यात्रा के प्रवेश से हुआ। शोभायात्रा में विश्वविद्यालय के शैक्षणिक परिषद, कार्यकारी परिषद तथा कोर्ट के सदस्य शामिल हुए। रजिस्ट्रार प्रो. गुलशन लाल तनेजा ने इस शोभा यात्रा की

### टैगोर सभागार में कार्यक्रम का किया पूर्वाभ्यास, कुलपति ने दिए निर्देश

## उप-राष्ट्रपति धनखड़ के स्वागत के लिए एमडीयू तैयार, छात्रों को आज देंगे डिग्री



रोहतक। टैगोर सभागार में कार्यक्रम के लिए पूर्वाभ्यास करते।

अगुवाई की। डीन एकेडमिक एफेयरस प्रो. सुरेंद्र कुमार, डीन(कालेज डेवलपमेंट कार्डसिल) प्रो. ए. एस. मान, डीन (स्टूडेंट वेलफेयर) प्रो. रणदीप राणा, परीक्षा नियंत्रक डॉ. बी. एस. सिंधु, समन्वयक (सोर्टिंग एरेंजमेंट) प्रो. नसीब सिंह गिल समेत विश्वविद्यालय के संकायों के डीन, विभागाध्यक्ष, अन्य अधिकारी गण, प्राध्यापक गण, विश्वविद्यालय गैर शिक्षक कर्मी आदि शामिल रहे। दीक्षांत समारोह में पीएचडी उपाधि प्राप्त करने के अभ्यर्थी इस पूर्वाभ्यास में शामिल हुए। मंच संचालन प्रो. शालिनी सिंह तथा प्रो. दिव्या मल्हान ने किया। मंच में समन्वयन कार्य प्रो. सुरेंद्र कुमार, प्रो. ए. एस. मान, प्रो. रणदीप राणा, प्रो. बी. एस. सिंधु ने किया। निदेशक

### उप-राष्ट्रपति दीक्षांत भाषण देंगे

दीक्षांत समारोह को लेकर कुलपति प्रो. राजबीर सिंह ने बताया कि उप राष्ट्रपति जगदीप धनखड़ इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि होंगे। उपराष्ट्रपति कार्यक्रम में दीक्षांत भाषण देंगे। हरियाणा के राज्यपाल तथा विश्वविद्यालय के कुलाधिपति बंडारू दत्तात्रेय इस दीक्षांत समारोह की अध्यक्षता करेंगे। सर्वोच्च न्यायालय के न्यायाधीश न्यायमूर्ति सूर्यकांत तथा हरियाणा के उच्चतर शिक्षा मंत्री मूलचंद शर्मा इस समारोह में वरिष्ठ विशिष्ट अतिथि शामिल होंगे। उल्लेखनीय है कि 18वें दीक्षांत समारोह में सर्वोच्च न्यायालय के न्यायाधीश न्यायमूर्ति सूर्यकांत की डी लिट (डाक्टर ऑफ लेटर्स-ला)(आनरिस कोजा) की मानद उपाधि से सम्मानित किया जाएगा। समारोह में 1216 अभ्यर्थियों को पीएचडी उपाधि प्रदान की जाएगी। इसमें 740 अभ्यर्थी महिलाएं तथा 476 पुरुष हैं। समारोह में बेस्ट पीएचडी थीसिस अवार्ड तथा तीन मेडलिस्ट्स को पुरस्कृत किया जाएगा। समारोह टैगोर सभागार में प्रातः 10 बजे से आयोजित किया जाएगा।

जनसंपर्क सुनिश्चित मुखर्जी, निदेशक युवा कल्याण डॉ. जगवीर राठी, सहायक निदेशक युवा कल्याण डॉ. प्रताप राठी ने पूर्वाभ्यास आयोजन में सहयोग दिया। दीक्षांत समारोह के आयोजन के लिए गठित समितियों ने अपने संबंधित दायित्वों का निर्वहन किया।

देखते ही देखते वर्ष 2023 भी हमसे विदा ले रहा है। साल के इस आखिरी समय में अधिकतर लोग मन ही मन इसी उधेड़बुन में लगे हैं कि हमने क्या खोया और क्या पाया? इस तरह सोचने से कोई फायदा नहीं, जो बीत गई, सो बात गई। अब नूतन वर्ष के सूर्योदय की ओर देखें, नई आशाओं और उमंगों के साथ ऐसी जीवनशैली अपनाएं, जो खुशहाल जिंदगी दे।

## जो बीत गई सो बात गई

कवर स्टोरी / विनीता

**स**ही कहा गया है कि बीता हुआ समय और जुबान से निकले शब्द कभी भी लौट कर वापस नहीं आते। इस साल को समाप्त होने में भी अब कुछ ही दिन शेष रह गए हैं। ऐसे समय में अधिकतर लोग यह सोच कर दुखी हो जाते हैं, 'यह साल भी यूँ ही बीत गया, इन बारह महीनों में हमें ना तो कोई विशेष कामयाबी हासिल हुई और ना ही जीवन में कुछ ऐसा नया घटित हुआ, जिसे याद करके खुशी महसूस हो।' साथ ही लोगों को ऐसी बातें भी याद आती हैं, जिनकी वजह से इस साल उनका मन आहत-दुखी हुआ हो। कई बार उसे अपनी किसी गलती पर बहुत पश्चाताप भी महसूस होगा कि उसे ऐसा नहीं करना चाहिए था या उसे यह नहीं बोलना चाहिए था। ऐसी नकारात्मक बातें साल के अंत में व्यक्ति को बहुत बेचैन-परेशान करती हैं। ऐसे में कवि हरिवंश राय बच्चन की कविता की यह पंक्ति 'जो बीत गई सो बात गई' को याद रखते हुए वर्तमान यानी नए साल में अपने जीवन को संवार-निखार कर, उसे पहले की तुलना में अधिक सुंदर और सार्थक बनाने के प्रयास में जुट जाएं।

### सही ढंग से करें टाइम मैनेजमेंट

सर्वप्रथम इस बात को समझें कि जीवन का हर पल बहुत कीमती है, हम उसकी कीमत पहचानें और बिना वक्त बर्बाद किए अपने हर क्षण का सदुपयोग करें। अपनी दिनचर्या को इस ढंग से व्यवस्थित करें कि हमारे सभी कार्य सही समय पर पूरे हों, साथ ही हमें आराम करने के लिए भी समय मिले, क्योंकि स्वस्थ और प्रसन्न रहने के लिए थोड़ा आराम

उपयोग करें, क्योंकि सोशल मीडिया पर अधिक सक्रियता समय को बर्बाद करती है। रोजाना सुबह उठकर हम आवश्यक कार्यों की एक सूची बनाएं और रात को सोने से पहले एक बार उसे अवश्य चेक कर लें कि उनमें से कौन-से काम पूरे हो गए, किसी वजह से अगर कोई काम अधूरा रह गया हो, तो उसे अगले दिन जरूर पूरा कर लें। जहां तक संभव हो हम आज के काम को कल पर टालने की आदत छोड़ दें।

### माफ करें, भूल जाएं

बीते समय की कट्टू स्मृतियां दुखों की सबसे बड़ी वजह हैं। इसलिए अगर किसी की बातों से आपका मन आहत हुआ हो, तो बार-बार उन्हीं



बातों को याद करके उदास होने से बेहतर है कि आप उन बातों को भूल जाएं। जिस व्यक्ति के व्यवहार से आप दुखी हैं, उसके प्रति अपने मन में लंबे समय तक नाराजगी ना रखें, बल्कि थोड़ी उदारता दिखते हुए उसे माफ कर दें। यकीन मानिए, इससे आपके मन को बहुत सुकून मिलेगा। इसी बात का दूसरा पहलू यह भी है कि अगर कभी जाने-अनजाने में आपके किसी व्यवहार से दूसरों की भावनाएं आहत हुई हों, तो ऐसी बातों को भी अपने मन में ना रखें, क्योंकि ग्लानि की वजह से आपको अक्सर उदासी महसूस होगी। ऐसी मनोदशा से बाहर निकलने के लिए जितनी जल्दी हो सके आप उस व्यक्ति से माफी मांग लें। इससे आप तनावमुक्त हो जाएंगे। मशहूर शायर मिर्जा गालिब ने सही कहा है, 'कुछ इस तरह मैंने जिंदगी को आसान कर लिया, किसी से माफी मांग ली, किसी को माफ कर दिया।'

### वर्तमान में जीएं

जो समय बीत गया, वह लौटकर कभी वापस नहीं आता, इसलिए उसके बारे में सोचकर पछताना छोड़ दें। भविष्य के लिए योजनाएं जरूर बनाएं, लेकिन यह भी जाने लें कि आने वाला समय भी हमेशा अनिश्चित होता है, उसके बारे में कोई कुछ भी बता नहीं सकता, इसलिए वर्तमान की अहमियत को समझते हुए सामने जो भी कार्य हो, उसे पूरा करने की कोशिश करें। अगर आप योजनाबद्ध ढंग से वर्तमान को संवारने की कोशिश में जुटी रहेंगी, तो स्वाभाविक रूप से आपका भविष्य अपने आप बेहतर हो जाएगा, क्योंकि आज की मेहनत का परिणाम कुछ समय के बाद ही नजर आता है।

...तो फिर क्यों ना जो कुछ भी दुखद था, इस साल के अंत में आप उसे भुलाकर केवल मधुर स्मृतियों को संजोने का संकल्प लें, निश्चित ही नववर्ष आपके लिए मंगलमय होगा।



हम अनजाने में ही कुछ ऐसी आदतें बना लेते हैं, जो हमें तनाव देती हैं, हमारे आगे बढ़ने के रास्ते में बाधा बनती हैं। बीत रहे साल में हम इन बुरी आदतों को विदाई दें, ऐसी आदतें अपनाएं जो हमें हर तनाव से मुक्त रखें।

## बीत रहे साल में पुरानी आदतों को दें विदाई

लाइफस्टाइल / शिखर चंद जैन

**ह**म बढ़ती उम्र के साथ अनुभवी, समझदार और परिपक्व होते जाते हैं। जाने-अनजाने हम कई गलतियां भी करते हैं या ऐसी आदतें बना लेते हैं, जिनके परिणाम नुकसानदेह होते हैं, जो हमें बाद में समझ में आते हैं। जाहिर है, इन गलतियों को ना दोहराने और बुरी आदतों को छोड़ देने में ही हमारी भलाई है। आइए, विदा ले रहे साल में हम अपनी बुरी और गलत आदतों की भी विदा कर दें। ये आदतें हैं-

**दूसरों से अपनी तुलना:** कुछ लोगों में दूसरों से अपनी तुलना करने और फिर खुद को कमतर आंकते हुए दुखी रहने की आदत हो जाती है। इस आदत से नुकसान ही होता है, क्योंकि इससे आप आत्महीनता का शिकार हो जाती हैं, हताशा-निराशा की ओर बढ़ती हैं। नतीजा यह होता है, आपकी काम करने की इच्छा, ऊर्जा-शक्ति कम होने लगती है। इसलिए नए साल में आप अपने व्यक्तित्व में नया निखार लाएं, अपनी मेहनत पर भरोसा करें। इससे आपके आगे बढ़ने के रास्ते प्रशस्त होंगे।

**दूसरों से राय लेना:** जब आप किसी भी काम को करने से पहले सशक्ति रहती हैं। छोटे-छोटे कामों के लिए भी दूसरों की राय पर निर्भर रहती हैं तो समझ लीजिए कि आप अपनी प्रगति की राह में खुद ही रोड़े अटका रही हैं। आपको अपनी निर्णय लेने की शक्ति और अपने विचारों पर भरोसा होना चाहिए। जब तक कोई बहुत उलझा हुआ या बड़ा मामला ना हो, आप बेवजह लोगों की राय लेने से बचें। जब आप स्वयं अपने निर्णय लेंगी तो आपका आत्मविश्वास बढ़ेगा।

**सबके काम का बोझ लेना:** हमसे से कुछ लोगों को दूसरों के सामने अच्छा बनने या सबका दिल जीत लेने की आदत होती है, यह आदत आपके दिलो-दिमाग पर भारी पड़ सकती है। वाहवाही पाने के लिए दूसरे के कामों को अपने सिर पर लेना कोई समझदारी की बात नहीं है। इससे आप पर मेंटल, फिजिकल प्रेशर बढ़ता है, आपकी वर्क एफिशिएंसी कम होती है। जब तक कोई बहुत अजीब ना हो, किसी बड़ी परेशानी में ना हो, तब तक उसका काम ना लें। अनावश्यक रूप से अपने कामों का बोझ ना बढ़ाएं।

**टाक्सिक संबंधों को वक्त देना:** कुछ रिश्तेदार,

परिचित या पड़ोसी आपको हमेशा मानसिक कष्ट देते हैं। आप शिष्टता के नाते या लोकलाज से कई बार इन रिश्तों को टोती रहती हैं, लेकिन नए साल में ऐसा हरगिज ना करें। ऐसे रिश्ते आपकी ऊर्जा, समय, कार्यक्षमता और सुकून को नष्ट करते हैं, साथ ही मन में नकारात्मकता का भाव भरते हैं। ऐसे रिश्तों से दूरी बना लें और चैन से रहें। आप ऐसे लोगों से जुड़े, जिनका साथ आपको मानसिक शांति, प्रेरणा और



### ये आदतें भी छोड़ दें

- ▶ सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर लगे रहना और अपनी वास्तविक जरूरत को समुचित समय ना देना।
- ▶ परफेक्शन के चक्कर में वक्त की बर्बादी और अपने जरूरी कामों को अधूरा छोड़ना या टालना।
- ▶ दिन-रात सिर्फ सोचते रहना, नित नई प्लानिंग बनाना लेकिन वास्तविकता के धरातल पर कुछ ना करना।

उत्साह दे और सकारात्मक भावों का संचार करें। अपनी जरूरत को नजरअंदाज करना: घरेलू महिलाएं अक्सर अपने सास-ससुर, पति और बच्चों के कामों में, वर्किंग यूमेन भी घर और वर्कप्लेस की दोहरी जिम्मेदारी के चलते अपनी सेहत, साज-श्रंगार और शौक को भुला देती हैं। यह ना भूलें कि जब आपका तन-मन प्रसन्न और दुरुस्त नहीं रहेगा तो आप अपने परिजनों की सही ढंग से कैसे देख-भाल कर पाएंगी? इसलिए नए साल में अपना यह रेजोल्यूशन जरूर रखिए कि दूसरों की देख-भाल के साथ अपना भी ध्यान रखेंगी।

## मजबूत हो इच्छाशक्ति

हो सकता है, किसी असफलता की वजह से आप उदासी-हताशा महसूस कर रही हों, लेकिन हिम्मत ना हारें, बल्कि दृढ़ निश्चय के साथ जुटी रहें और खुद से यह वादा करें, 'मुझे हर हाल में खुश रहना है।' अगर आपके साथ कुछ बुरा हुआ हो तो उसे भूल कर बेहतरी की दिशा में अगला कदम बढ़ाएं। हमेशा याद रखें कि अच्छा सोचने का परिणाम हमेशा अच्छा ही होता है। इसलिए जीवन के प्रति हमेशा सकारात्मक नजरिया अपनाएं। मेरा यह कार्य जरूर पूरा होगा, अगर आप अपने मन में ऐसे आशावादी विचार रखेंगी तो आपको हर हाल में सफलता मिलेगी।

सलाह / मनीषा

**स**ल के अंत में अधिकांश लोग जो अच्छा हुआ है, उसे कम ही याद करते हैं, लेकिन जो भी विषम परिस्थितियों के चलते बुरा हुआ है, उसे लेकर उदास-दुखी रहते हैं। यह दुख आगे लंबा खिंचे, नए साल में भी दिलो-दिमाग में बैठा रहे तो यह अपने हित में नहीं है। इससे जल्द से जल्द उबरना जरूरी है। इसके लिए आपको कुछ बातों का ध्यान रखते हुए, नई सोच के साथ अपना जीवन जीना होगा।

**भुला दें दुख-कट्टू स्मृतियां:** सभी के जीवन में उतार-चढ़ाव आते हैं। जीवन में बारी-बारी से सुख और दुख का आना-जाना लगा रहता है। अगर आप आने वाले नए साल में भी खुश रहना चाहती हैं तो दुख-कट्टू स्मृतियों को भूलकर केवल अच्छी-प्यारी बातों को ही याद रखें और सकारात्मक सोच के साथ आगे की ओर कदम बढ़ाएं। इससे जीवन में खुशहाली आएगी।

**समय है सबसे बड़ा सबक:** बुरा समय भी हमें बहुत कुछ सिखा जाता है। सही मायने में समय हमें एक शिक्षक की तरह

संज्ञान / ललिता गोयल

**स**ल 2023 को विदा देने में अब कुछ ही दिन रह गए हैं। इन दिनों आप भी नए साल के स्वागत की तैयारियों में जुटी होंगी। न्यू ईयर ईव पार्टी को स्पेशल बनाने के लिए अगर आप अपने परिवार और दोस्तों के साथ घर से बाहर पार्टी ऑर्गनाइज कर रही हैं या किसी दोस्त की ऑर्गनाइज पार्टी का हिस्सा बनने जा रही हैं, तो आपको कुछ बातों का खास ख्याल रखना चाहिए। इससे आपका न्यू ईयर पार्टी सेलिब्रेशन यादगार बन जाएगा।

### वेन्यू की हो जानकारी

पार्टी में जाने से पहले पार्टी वेन्यू की लोकेशन अच्छी तरह पता कर लें, जिससे बिना परेशान हुए आसानी से आप समय पर वहां पहुंच सकें और पार्टी एंजॉय कर सकें।

### ड्रेसअप का रखें ख्याल

पार्टी में जाने से पहले होस्ट यानी मेजबान से यह जान लें कि पार्टी का वेन्यू कैसा होगा, यानी पार्टी ओपन एरिया में होगी या किसी हॉल में, उसी के अनुसार आप अपने पार्टी आउटफिट का सेलेक्शन करें। क्योंकि स्टाइलिंग और फैशनबल दिखने की चाहत में कुछ महिलाएं ऐसी ड्रेस पहन लेती हैं,

## विपरीत परिस्थितियों से लें जीवन के सबक



जीवन के जरूरी सबक सिखाता रहता है। इसलिए जब भी अपनी किसी कमी या गलती से बुरा हुआ है, इस गलती और कमी को जानें-समझें और इससे सबक लें। आगे इस गलती

को कभी दोहराएं नहीं।

**जीवन के प्रति आशावादी सोच अपनाएं:** कई बार हमारे सामने कुछ ऐसी परिस्थितियां भी होती हैं, जिन पर हमारा कोई नियंत्रण नहीं होता। मसलन कोई आकस्मिक दुर्घटना, आर्थिक नुकसान और प्रियजनों का निधन। इससे होने वाले नुकसान की भरपाई बहुत मुश्किल होती है। ऐसे में आपको यही सोचना चाहिए कि ऐसे हालात के लिए आप कहीं से भी जिम्मेदार नहीं हैं, इसलिए 'मेरे ही साथ ऐसा क्यों हुआ?' यह सोचकर उदास-निराशा ना हों, ना ही अपने मन में कोई ग्लानि लाएं। इस तरह के दुखों से उबरने में थोड़ा समय जरूर लगता है, लेकिन एक समय बाद उदासी भरे दिन बीत ही जाते हैं। इसलिए दुखद बातों को याद करके उदास होने के बजाय अपने भविष्य के बारे में अच्छा सोचें, अपनी समस्या के बारे में अनुभवी लोगों से सलाह लें, साथ ही समस्या के समाधान के बारे में तार्किक ढंग से सोचकर उसका हल खोजने की कोशिश करें। कोई रास्ता जरूर निकल ही आएगा। हमेशा खुश रहें और जीवन के प्रति आशावादी सोच अपनाएं, यह सोच रखेंगी तो आने वाला नया साल निश्चित रूप से आपके लिए मंगलमय होगा।

आने वाले न्यू ईयर वेलकम को सेलिब्रेट करने के लिए आप जरूर किसी पार्टी में जाएंगी या फिर अपने ही घर में पार्टी ऑर्गनाइज करेंगी। ऐसे में आपको कुछ बातों का जरूर ख्याल रखना चाहिए। इससे आपकी पार्टी तो शानदार होगी ही सब इसे खूब एंजॉय भी करेंगे।

## न्यू ईयर ईव पार्टी ऐसे बनाएं यादगार



जिसमें ठंड लग सकती है। ठंड लगने से पार्टी को आप एंजॉय भी नहीं कर सकेंगी। अगर पार्टी का कोई ड्रेस कोड है, तो उसके अनुसार अपनी ड्रेस चूज करें।

### सभी से घुलें-मिलें

पार्टी में सबसे अलग या अकेले ना रहें, खुद आगे बढ़कर सबके साथ घुलें-मिलें। ऐसा



शो ना करें कि आप पार्टी को एंजॉय नहीं कर रही हैं या पार्टी अरेंजमेंट से आप संतुष्ट नहीं हैं। इससे पार्टी होस्ट या अन्य फ्रेंड्स को अच्छा फील नहीं होगा। पार्टी में गेम्स, डांस, म्यूजिक और अन्य एक्टिविटीज में बढ़-चढ़ कर हिस्सा लें और पार्टी को पूरी तरह से एंजॉय करें।

### डाइट का रखें ख्याल

न्यू ईयर पार्टी में अपने खान-पान का भी खास ध्यान रखें और अनहेल्दी फूड्स को कम से कम खाएं। अपनी सेहत को ध्यान में रखते हुए खाने का चुनाव करें। साथ ही ओवर ईटिंग करने से भी बचें।

### रूल्स फॉलो करें

नए साल मनाने की एक्साइटमेंट में कुछ लोग कानून और नियमों को भूल जाते हैं। आप ऐसा बिल्कुल ना करें। न्यू ईयर पार्टी के दौरान सड़क पर शोर ना मचाएं, लेट नाइट ड्राइव करते समय यातायात नियमों और कानून का उल्लंघन करने से बचें।

राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड्स ब्यूरो (एनपीआरबी)

ने 4 दिसंबर 2023 को जो अपनी वार्षिक रिपोर्ट जारी की, उससे मालूम होता है कि 2021 की तुलना में 2022 में महिलाओं के विरुद्ध अपराधों में 4 प्रतिशत की वृद्धि हुई। इतनी प्रतिकूल परिस्थितियों और बंदिशों के बावजूद महिलाओं ने 2023 में भी कई क्षेत्रों में विशेष उपलब्धियां हासिल कीं, जिन पर ना केवल आधी आबादी को, पूरे समाज को गर्व है।

**स्पोर्ट्स फील्ड:** मेरठ में इकलौता गांव की पारुल चौधरी और बहादुरपुर गांव की अन्नु रानी ने जब स्पोर्ट्स में करियर बनाना तय किया था तो उन्हें अपने रिश्तेदारों और अन्य ग्रामीणों से जबरदस्त विरोध का सामना करना पड़ा था। लेकिन जब चीन में आयोजित हुए एशियन गेम्स में पारुल ने स्वर्ण, रजत पदक और अन्नु रानी ने स्वर्ण पदक जीते तो उनका विरोध करने वाले ग्रामीण ही उनकी सफलता का जश्न मनाने लगे। उनकी तरह ही इस साल कई रिकॉर्ड तोड़ने और विजय पताका लहराने के बाद हांग्जो एशियन गेम्स में आर्ची प्लेयर ज्योति वेनम ने भी कमाल कर दिया। उन्होंने स्वर्ण पदकों की हैट-ट्रिक लगाई।

**साइंस-टेक्नोलॉजी:** इस साल भारत ने सफलतापूर्वक आदित्य-एल1 (सूर्य का अध्ययन करने हेतु देश का पहला ऑब्जर्वेटरी मिशन) स्पेस में भेजा। इस प्रोजेक्ट की निदेशक एक महिला वैज्ञानिक निगार शाजी थीं।

**बिजनेस:** बिजनेस के क्षेत्र में भी अब महिलाएं आगे बढ़ रही हैं, नए कीर्तिमान गढ़ रही हैं। पुणे में जन्मी 38 वर्षीय नेहा नखड़े इस वर्ष सबसे कम आयु की सेलेफ-मेड महिला उद्यमी के तौर पर आईआईएफएल वैश्वी ह्यूमन इंडिया रिच लिस्ट में शामिल हुईं।

**सोशल वर्क:** इस साल महिलाएं समाज सेवा में भी पीछे नहीं रही हैं। मसलन, नीति गोयल रेसर्वा श्रंखला

आधी आबादी-2023 / नौशाबा परवीन

## बुलंद होसले से कायम की मिसाल

तमाम विपरीत स्थितियों के बावजूद कई महिलाओं ने अपने बुलंद होसलों के बल पर अलग-अलग क्षेत्रों में इस वर्ष शानदार मुकाम पाकर नई मिसाल हासिल की। ऐसी ही कुछ महिलाओं पर एक नजर।



**निर्मला सीतारमण** लीना नायर निगार शाजी नेहा नखड़े की मालिक तो हैं ही, साथ ही वे विख्यात समाज सेवी भी हैं, जिसका अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि उन्होंने 32 अनाथालयों और 800 सेक्स वर्क्स को गोद लिया हुआ है। रायगढ़ में गरीबों के लिए 1,000 घरों का निर्माण कराया है। महामारी के दौरान उन्होंने सोनू सूट के घर भेजे अभियान के जरिए 1.5 लाख अग्रवासी मजदूरों को वापस घर भेजा और 80 लाख पैकेट मुफ्त भोजन के वितरित किए थे।

**सोशल मीडिया-ग्लैमर वर्ल्ड:** एक्टर और मॉडल 28 वर्षीय पायल जैन 2023 में भारत की टॉप महिला

### टॉप 10 पावरफुल इंडियन वूमेन

- फुटियून इंडिया के अनुसार 2023 में भारत की दस सबसे पावरफुल महिलाएं
- निर्मला सीतारमण, भारत की फाइनेंस मिनिस्टर
- नीता अंबानी, चैयरपर्सन रिलायंस फाउंडेशन
- लीना नायर, फ्रेंच लक्जरी गुप चैनल की पहली भारतीय मूल की सीईओ
- फाल्गुनी नायर, सीईओ, नयका
- गौता गोपीनाथ, डिप्टी मैनेजिंग डायरेक्टर, आईएमएफ
- माधवी पुरी बुच, सेबी की पहली महिला चैयरपर्सन
- कली पुरी, वाइस-चैयरपर्सन, इंडिया टुडे गुप
- शोबना कमिनेनी, एचजीटीवीटिव वाइस प्रेसिडेंट, अपोलो हॉस्पिटल्स
- अंशुला कांत, एमडी, वर्ल्ड बैंक गुप
- अपर्णा बावा, सीओओ एंड इंटरिम चीफ लीगल ऑफिसर, जूम वीडियो कम्युनिकेशंस



खबर संक्षेप



अटल बिहारी वाजपेयी प्रखर राजनीतिज्ञ थे

रोहताक। भारतीय जनता पार्टी जसिया मंडल ने सोमवार को भूतपूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी का जन्मदिवस उनकी प्रतिमा पर फूलमाला अर्पित कर मनाया। इस मौके पर जसिया मंडल अध्यक्ष सतीश टेकेदार ने कहा कि पिछले कई दशकों में अटल बिहारी वाजपेयी ने एक ऐसे नेता के रूप में अपनी पहचान बनाई जो विश्व के प्रति उदारवादी सोच और लोकतांत्रिक आदर्शों के प्रति प्रतिबद्धता को महत्व देने वाला नेता माना जाते थे।

महम में तीन करोड़ से बनेंगे चार लिंक रोड

महम। महम विधानसभा क्षेत्र में तीन करोड़ रुपए की लागत से चार लिंक सड़क मार्ग बनाए जाएंगे। इनका सड़कों के निर्माण कार्य का शुभारंभ सोमवार को जेजेपी के प्रदेश महासचिव हरज्ञान मोखरा ने नारियल तोड़कर किया। इन लिंक सड़क मार्गों में लाहली से बसाना वाया मोखरा रोड, बहु अकबरपुर से समरगोपालपुर फिरनी रोड, मुरादपुर टेकना से भाली आनंदपुर रोड और मोखरा से मदीना रोड शामिल हैं।

ग्रोवर से मिले गवर्नमेंट पॉलिटेक्निक गेस्ट टीचर

महम। गवर्नमेंट पॉलिटेक्निक गेस्ट फैकल्टी एसोसिएशन का प्रतिनिधिमंडल अपनी मांगों को लेकर पूर्व मंत्री मनीष ग्रोवर से मिला और उन्हें मांग पत्र सौंपा। एसोसिएशन ने पूर्व मंत्री को सौंपे ज्ञापन में प्रदेश सरकार से पॉलिटेक्निक कॉलेज में कार्यरत गेस्ट फैकल्टी को 58 साल की जॉब सिक्योरिटी देने और पॉलिसी बनाकर उन्हें रेगुलर करने की मांग की है।

विकसित भारत के लिए सबका सहयोग जरूरी

रोहताक। सांसद डॉ. अरविंद शर्मा ने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विकसित भारत के सपने को साकार करने के लिए हम सबको अपना योगदान देना होगा। सांसद सोमवार को विकसित भारत संकल्प यात्रा के वार्ड नंबर 15 गुरु रविदास हॉस्टल में पहुंचने पर उपस्थित लोगों को संबोधित कर रहे थे।

दा आर्यन ग्लोबल स्कूल में मनाया क्रिसमस

रोहताक। दा आर्यन ग्लोबल स्कूल में नर्सरी से दूसरी तक के बच्चों ने क्रिसमस का त्यौहार बड़ी धूमधाम से मनाया। नर्सरी व केजी के विद्यार्थी सैंटा बनकर आए। विद्यार्थियों ने रैप वॉक किया। स्कूल में हुई मासिक गतिविधियों के लिए प्रधानाचार्य ने विद्यार्थियों को पुरस्कार वितरित किए। इसके साथ-साथ अध्यापकों ने भारतीय संस्कृति का महत्व बताते हुए बच्चों सहित तुलसी पूजन बड़े हॉल्लेन्स से किया। इस मौके पर स्कूल प्रधानाचार्य आरके खन्ना ने बच्चों को चॉकलेट दी तथा उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

**हरिभूमि आवश्यक सूचना**  
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो वह निम्न टेलीफोन नम्बरों पर कार्यालय समय पर सूचित करें :-  
हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहताक  
ऑफिस नं. : 9253681019-20,  
फोन : 9253681010, 9253681005

**मृत्यु अंत नहीं है**  
मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है आत्मा पथ प्रदर्शक है।  
**हरिभूमि** राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक  
इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।  
**तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश**  
आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन **हरिभूमि** के माध्यम से

साईज	संस्करण	विशेष छूट राशि
5 X 8 से.मी	स्थायी संस्करण के	₹. 2500/-
10X 8 से.मी	अन्तर के प्रष्ठ पर	₹. 3000/-

+5% GST Extra  
नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मात्र। अन्य किसी साईज के लिए कई रेट लागू।  
**अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें**  
सिटी कार्यालय : हरिभूमि, कृषि विज्ञान केंद्र के सामने, दिल्ली रोड, रोहताक फोन : 9998959400  
मुख्य कार्यालय : हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहताक फोन : 9253681019-20

# ग्रोवर का बतरा पर हमला.., कांग्रेस ने घरों से क्यों नहीं उटवाया कूड़ा

## बीबी बतरा ने रविवार को दिया था प्रशासन को एक सप्ताह का अल्टीमेटम

बतरा ने रविवार को कांग्रेस कार्यालय में पत्रकारवार्ता कर जिला प्रशासन को सफाई करवाने के लिए एक सप्ताह का अल्टीमेटम दिया था। उन्होंने कहा था कि आज शहर में हर जगह गंदगी देखने को मिलती है। अगर सफाई व्यवस्था सही नहीं हुई तो वे प्रदर्शन करेंगे। उन्होंने पेयजल किल्लत और टूटी सड़कों के मामले में भी आवाज उठाई थी।



उद्घाटन कार्यक्रम में लोगों को संबोधित कर रहे थे। ग्रोवर ने कहा कि जब रोहताक की जनता ने उन्हें विधायक चुना तो हर गली में गाड़ियां पहुंचा कर हर घर से कूड़ा उठाने का काम किया था। रोहताक को स्वच्छता के मामले में प्रदेश भर में नंबर दो के स्थान तक पहुंचाने का काम किया, मगर कांग्रेस विधायक बतरा 2005 से लेकर 2014 के शासन को भूल गए हैं। कांग्रेस के

शासन में लोगों को नाक बंद करके सड़कों से गुजरना पड़ता था। जब हरियाणा में कांग्रेस की सरकार थी, तब कांग्रेस के नेताओं को किसने रोका था। ग्रोवर ने कहा कि कांग्रेस के नेता सिर्फ

और सिर्फ लोगों को गुमराह करने का काम करते हैं। कांग्रेस के नेता जिस प्लिवेटेड फ्लाइओवर का विरोध करते थे, आज उसी पर सपरिवार सेल्फी लेते हैं। ग्रोवर ने विधायक बतरा से पूछा कि कच्चा बेरी रोड पर 24 घंटे में से 9 से 10 घंटे फाटक बंद रहती थी और 80 से ज्यादा ट्रेनें गुजरती थी, लेकिन रोहताक का आधा हिस्सा शहर से कटा हुआ था। उन्होंने इस गंभीर समस्या के समाधान की दिशा में क्यों नहीं काम किया। आज कांग्रेस के नेताओं को कच्चा बेरी रोड का फ्लाइओवर भी हजम नहीं हो रहा। इस फ्लाइओवर के बनने से जनता कालोनी समेत दर्जनों कॉलोनिनों के हजारों लोगों को सीधा लाभ हो गया है। अब इस पूरे इलाके में विकास की रफ्तार आने वाले दिनों में बढ़ेगी।



## स्कूल में विज्ञान प्रदर्शनी व कार्निवल का आयोजन

रोहताक। जेपी इंटरनेशनल विद्यालय में क्रिसमस डे पर विज्ञान प्रदर्शनी और कार्निवल का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉक्टर जितेंद्र खट्कड़ (इंफिरिट्स साइंटिस्ट फॉरेन डॉन और हेड ऑफ डिपार्टमेंट ऑफ कैमिस्ट्री, एमडीयू), विनोद बाला तक्षक (एच.ओडी प्रोफेसर एमडीयू) रहे। संस्था अध्यक्ष राजीव मलिक, निदेशक गौरव मलिक, शैक्षणिक निदेशिका गरिमा मलिक और प्राचार्य बाबू नाथ नाइक ने छात्रों का उत्साह बढ़ाया। कार्यक्रम में शिक्षा संबंधी, मनोरंजन संबंधी और सामाज्य जीवन को लाभान्वित करने वाले कार्यों का आयोजन किया गया। जिसमें विज्ञान व रोबोटिक्स प्रदर्शनी, मैथेमेटिक्स प्रदर्शनी, भारतीय और पश्चिमी देशों से संबंधी मोजक की प्रदर्शनी, खेल प्रदर्शनी, चित्रकारी, कृषि व औद्योगिक विकास आदि में विद्यालय के विभिन्न विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़ भाग लिया।

# मोमबती जलाकर यीशू से सुख समृद्धि की कामना



## देर रात तक मोबाइल या टीवी देखना भी कारण

डॉ. अग्रवाल ने बताया कि गलत खानपान, अनियमित जीवनशैली, सिगरेट और धूम्रपान की लत शारीरिक क्रियाशीलता का शून्य होना देर रात तक मोबाइल या टीवी देखने व बहुत अधिक स्ट्रेस लेने से दिमाग को खून पहुंचाने वाली नसों में चर्बी जमा हो जाती है या ब्लॉकज हो जाता है, इससे रक्त अपने स्थान तक नहीं पहुंच पाता।

जागरूकता की कमी और लापरवाही व इलाज मिलने में देरी के चलते ज्यादातर मरीजों की जान चली जाती है। जो मरीज बच भी गए तो फिर वह अपनी सोचने, समझने और बोलने और याद करने की क्षमता खो देते हैं।

## गुरुद्वारे में दस्तार ए शाहदत पर दिखाई फिल्म

रोहताक। साहिबे कमान सरबस दांनी गुरु गोबिंद सिंह महाराज दे चार साहिबजानों, माता गुजर कौर अते और सिखों की अर्द्धित व लयानी शहादत को समर्पित वीर बाल दिवस के उपलक्ष्य में दस्तार ए शाहदत पर आधारित फिल्म गुरुद्वारा बंगला साहिब में दिखाई गई। दस्तार ए शाहदत फिल्म देखने के लिए काफी संख्या में लोग मौजूद रहे।

# बॉयलर में आई तकनीकी खराबी को ठीक करने में लगे हैं इंजीनियर

# शुगर मिल में पेराई बंद, 5 जिलों के पांच हजार किसान परेशान, किया प्रदर्शन

3-4 दिन से रोहताक में शुगर मिल बंद, सोमवार को किसान एमडी से मिले और विरोध जताया

हरिभूमि न्यूज रोहताक

रोहताक शुगर मिल में गन्ने डालने वाले कई जिलों के किसान गत 22-23 दिसंबर से परेशानी में हैं। मिल बॉयलर में लीकेज होने से तीन दिन से पेराई बंद हैं। सोमवार को किसान एमडी से मिले और विरोध जताया। एमडी ने किसानों को अवगत करवाया कि तकनीकी दिक्कत को दूर करने के लिए प्रबंधन के इंजीनियर टीम चौबीसों घंटे काम कर रही है। सूचारू रूप से न चलने से आक्रोशित गन्ना किसानों ने किसान सभा के नेतृत्व में मिल परिसर में प्रदर्शन किया। प्रशासन द्वारा संतोषजनक जवाब न मिलने से नाराज किसानों ने डीसी आवास पर प्रदर्शन किया। ध्यान रहे कि गत 22 दिसंबर को मिल की सफाई करने के लिए फैक्ट्री को डाउन किया गया था। यह कार्य 32-33 घंटे में पूरा होना था। बताया जा रहा है कि सफाई के बाद क्रेशिंग शुरू करवा दी गई थी। लेकिन इसके तुरंत बाद बॉयलर



## किसान सड़कों पर आने को मजबूर

किसान सभा राज्य महासचिव सुमित दलाल ने बताया कि किसानों को मजबूरन सड़कों पर आना पड़ा। किसान के पास संसाधनों के अभाव रहता है। ऐसे में इस फसल को निकाल कर अगली फसल की तैयारी भी करनी होती है। मिल बंद होने व पर्वों ना आने से किसान गेहूं की फसल की बिजाई के लिए भी लेट हो रहे हैं।

लोक हो गया। मिल परिसर में किसानों की अगुवाई करते हुए किसान सभा जिला प्रधान प्रीत सिंह ने बताया कि मिल पिराई सत्र शुरू होने के दिन से आज तक गन्ने की क्रेशिंग में लगातार दिक्कतें हो रही हैं। और मिल प्रबंधन हाथ पर रखकर बैठा है। जिससे किसानों को अनेक प्रकार की परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। क्योंकि इस जितनी देरी होगी, पेराई सत्र उतना ही लेट खत्म होगा। सत्र देरी से संपन्न होगा तो इसका असर आगे रबी कटाई पर भी होगा। प्रीत सिंह ने बताया कि 22 दिसंबर को मिल सफाई के लिए बंद हुआ था। जिसके बाद केवल आधे घंटे चला और फिर दोबारा बंद हो गया। और किसानों को तकनीकी खराबी के



## 32 हजार एकड़ में की हुई बिजाई

ध्यान रहे कि रोहताक चीनी मिल के साथ 5 जिलों के लगभग 5000 किसान जुड़े हुए हैं। मिल में 251 गांवों के किसानों ने 32 हजार एकड़ क्षेत्रफल में गन्ने की बिजाई की हुई है। इस वर्ष मिल द्वारा 48 लाख लिट्रल गन्ने की पिराई का लक्ष्य रखा गया है। इसी बीच बीते तीन चार दिन से पेराई का काम बंद है। यह कब तक और बंद रहेगा। फिजहाल तक कुछ कष्ट नहीं जा सकता।

संदेश भेज दिए गए। अब मिल पिछले तीन-चार दिन से बंद है। प्रदर्शन के दौरान किसानों ने बताया कि मिल पिराई सत्र शुरू होने के बाद से सही प्रकार से नहीं चला। इसके चलते आज उन्हें मजबूरीया मिल परिसर में प्रदर्शन करना पड़ा। किसानों का आरोप है कि प्रदर्शन के बाद किसान मिल एमडी से भी मिले। लेकिन उनके द्वारा कोई संतोषजनक जवाब नहीं दिया गया। जबकि एमडीय गायत्री अहलावत ने कहा कि उन्होंने किसानों की हरक बात सलीके से सुनी। ऐसे में कहासुनी अधिकारी और किसानों के बीच है। चूंकि किसान तीन-चार दिन से परेशान हैं। ऐसे में परेशान होना स्वाभाविक है।

# दुहन स्कूल में सम्पन्न हुआ खेल सम्मेलन



## महिलाओं को चेक वितरित किए

रोहताक। दो रोहताक सेन्ट्रल को-ऑपरेटिव बैंक द्वारा अर्य नगर स्थित रविदास हॉस्टल में ग्रुप उत्सव का आयोजन किया गया। इसमें 13 संयुक्त देयता समूह (जेएलजी) के माध्यम से महिलाओं को 50 हजार के चेक वितरित किए गए। कार्यक्रम के मुख्यअतिथि पूर्व सहकारिता मंत्री मनीष कुमार गोवर एवं सांसद अरविंद शर्मा रहे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए पूर्व मंत्री मनीष कुमार गोवर ने कहा कि बदलते भारत में महिलाओं की भागीदारी अहम है। महिलाओं को अपना संयुक्त समूह बनाकर योजनाओं का मरूप लागू उठाना चाहिए। बैंक के चेयरमैन हरश्री कौशिक ने कहा कि संयुक्त देयता समूह की महिलाओं को सस्ता एवं सुगम ऋण प्रदान किया जाएगा। महिलाएं संयुक्त रूप से आगे आएं व आत्मनिर्भर भारत बनाने में अपना सहयोग दें। इस मौके पर सीबी रोहताक के महा प्रबंधक पीयूष हुड्डा, मेयर मनमोहन गोयल, सीनियर डिप्टी मेयर राजू सहगल, माजपा नेता सूरजमल किलोई, सुरेश किराड़ जिला महासचिव, मण्डल अध्यक्ष अशोक सहगल, पूर्व चेयरमैन ओम प्रकाश बागड़ी, पूर्व महाप्रबंधक वेद प्रकाश सहित कई अन्य बैंक अधिकारी व कर्मचारियों के अलावा जेएलजी समूह की महिला सदस्य मौजूद रही।

## समूह गान में शिक्षा भारती विद्यालय रामनगर की टीम प्रथम



रोहताक। शिक्षा भारती विद्यालय रामनगर में गुरु गोविंद सिंह के चार साहबजानों अजीत सिंह, जोरावर सिंह, फतेह सिंह, जुझारू सिंह के त्याग व बलिदान को याद करते हुए वीर बाल दिवस मनाया गया। इस मौके पर विद्यालय में अंतर्विद्यालयी समूहनायक प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। विभिन्न विद्यालयों से आए बच्चों ने चारों साहबजानों की कुर्बानियों का गुणगान करते हुए अपने गांवों की प्रस्तुति से सबको भाव विभोर कर दिया। संस्था भारद्वाज निर्णायक की भूमिका में रही। समूह गान प्रतियोगिता में शिक्षा भारती विद्यालय रामनगर की टीम ने प्रथम, मॉडल स्कूल अंबेडकर चौक की टीम ने द्वितीय तथा शिक्षा भारती जेपी कॉलोनी की टीम ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।

# सोनाक्षी ने म्यूजिकल चेयर और स्केटिंग में जीते तीन स्वर्ण पदक



रोहताक। श्री बाबा मस्तनगु रोजिडेशियल सैनिक स्कूल की कक्षा छठी की छात्रा सोनाक्षी ने 15वीं नेशनल म्यूजिकल चेयर एंड स्केटिंग चैंपियनशिप में तीन स्वर्ण पदक जीतकर अपना, माता-पिता व विद्यालय का नाम रोशन किया है। निदेशक हंसराज बालवान ने बताया कि दिल्ली में हुई 15वीं नेशनल म्यूजिकल चेयर एंड स्केटिंग चैंपियनशिप प्रतियोगिता में सोनाक्षी ने स्टेड्स म्यूजिकल चेयर में प्रथम स्थान और गोल्ड मेडल प्राप्त किया। इसके अलावा म्यूजिकल चेयर विद्-आउट स्टेड्स में प्रथम स्थान और गोल्ड मेडल व म्यूजिकल चेयर प्री स्टाइल में प्रथम स्थान व गोल्ड मेडल और म्यूजिकल चेयर स्पॉड रेसिंग में प्रथम स्थान व गोल्ड मेडल प्राप्त कर किया। विद्यालय के निदेशक हंसराज बालवान ने सोनाक्षी के माता-पिता व सोनाक्षी को शुभकामनाएं दी एवं सोनाक्षी के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। निदेशक, प्राचार्य सुरेंद्र सिंह एवं प्राचार्य अंजु मलिक ने सोनाक्षी को प्रशस्ति पत्र देकर और स्वर्ण पदक पहनाकर सम्मानित किया।

# कॉएनोस अस्पताल न्यूरो सर्जन डॉ. साक्षी अग्रवाल ने दी जानकारी

# युवाओं में तेजी से फैल रहा ब्रेन स्ट्रोक

हरिभूमि न्यूज रोहताक  
खेड़ी बाइपास स्थित कॉएनोस सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल की न्यूरो सर्जन डॉ. साक्षी अग्रवाल ने बताया कि हरियाणा में ब्रेन स्ट्रोक के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। युवाओं में यह बीमारी तेजी से फैल रही है। करीब 10 से 15 फीसदी मरीज 40 वर्ष से कम उम्र में ही ब्रेन स्ट्रोक के शिकार हो रहे हैं। मगर जागरूकता की कमी और लापरवाही व इलाज मिलने में देरी के चलते ज्यादातर मरीजों की जान चली जाती है। जो मरीज बच भी गए तो फिर वह अपनी सोचने, समझने और बोलने और याद करने की क्षमता खो देते हैं।

4-6 घंटे के अंदर अस्पताल पहुंचाएं  
डॉ. अग्रवाल ने बताया कि स्ट्रोक होने के तुरंत बाद यदि मरीज को किसी अच्छे अस्पताल में पहुंचा दिया जाए, जहां न्यूरोलॉजी से संबंधित समस्त सुविधाएं एक छत के नीचे हों। जैसे अक्का न्यूरोलॉजिस्ट, न्यूरो सर्जन, सीटी स्कैन, एमआरआई मशीन, एंजियोप्लास्टी युक्त कैथ लैब मौजूद हो तो उसकी जान बचाई जा सकती है। मरीज को 4 से 6 घंटे के अंदर किसी अच्छे न्यूरो अस्पताल में जरूर पहुंचना चाहिए।

देर रात तक मोबाइल या टीवी देखना भी कारण  
डॉ. अग्रवाल ने बताया कि गलत खानपान, अनियमित जीवनशैली, सिगरेट और धूम्रपान की लत शारीरिक क्रियाशीलता का शून्य होना देर रात तक मोबाइल या टीवी देखने व बहुत अधिक स्ट्रेस लेने से दिमाग को खून पहुंचाने वाली नसों में चर्बी जमा हो जाती है या ब्लॉकज हो जाता है, इससे रक्त अपने स्थान तक नहीं पहुंच पाता। ऐसे में ब्रेन स्ट्रोक हो जाता है। यह लाइफ ब्रेनल डिजीज है। इसे इस्कीमिक ब्रेन स्ट्रोक कहते हैं। 85 फीसद ब्रेन स्ट्रोक इस्कीमिक ही होता है।



# नेशनल बैडमिंटन चैंपियनशिप में अनमोल खरब ने जीता गोल्ड

रोहताक। गुवाहाटी में 18 से 24 दिसंबर तक आयोजित सैनियर नेशनल बैडमिंटन चैंपियनशिप में हरियाणा की बैडमिंटन खिलाड़ी अनमोल खरब ने टोमेल सिंगलस में गोल्ड जीता। बैडमिंटन एसोसिएशन ऑफ इंडिया के उपाध्यक्ष व हरियाणा बैडमिंटन एसोसिएशन के महासचिव अजय कुमार सिंघानिया ने बताया कि अनमोल खरब ने इस मेडल को जीतकर हरियाणा प्रदेश का गौरव बढ़ाया। हरियाणा बैडमिंटन एसोसिएशन के प्रधान देवेन्द्र सिंह रिटाटाई आईएसए ने भी इस पदक को जीतने पर अनमोल खरब को बधाई दी है।